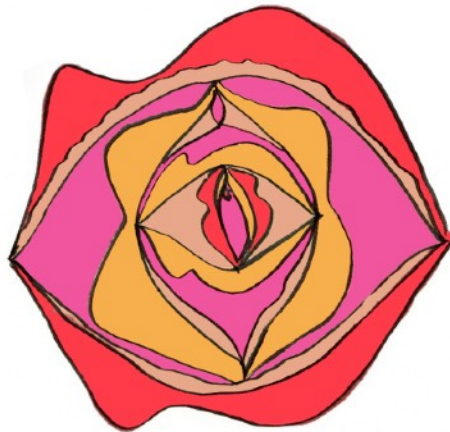


MAPPA DEL PIACERE e SESSUALITA' UTERINA

a cura della Dott.sa ELENA BENIGNI SIHSOL

- pratiche gentili di cura profonda per il piacere, il benessere e la fertilità -

In questo incontro impareremo le basi pratiche e teoriche per prenderci cura con le nostre mani, il nostro cuore e i nostri sensi, degli organi deputati al piacere, alla fertilità e alla creatività e particolarmente a tutte le strutture fisiche ed energetiche della Yoni.



Yoni è il termine sanscrito che indica i genitali femminili. Il termine indica una pluralità di significati, partendo dal significato fisico della natura femminile, sino ad indicare allegoricamente la nascita, il luogo del riposo, l'origine, la casa, la fertilità.

Argomenti trattati

- L'amore di sé e il rituale di scambio dei doni dell'anima
- Blueprint erotici e tipi di orgasmo
- Organi, tessuti e strutture anatomiche della Yoni

- I 3 fluidi vulvo-vaginali del piacere (lubrificazione, eiaculazione e squirting)
- Automappa pratica del piacere
- Introduzione all'automassaggio della Yoni

Durata del Workshop circa 5 ore

A CHI è RIVOLTO: a tutte le donne interessate agli argomenti trattati (eventuali partners maschili delle iscritte sono benvenuti per la prima parte del corso, circa 3 ore, cioè fino a prima della pratica di automappa e automassaggio, ad un costo ridotto*).

CONDUCE la Dottoressa *Elena Benigni Sihsol*, Medico Chirurgo, Omeopata, esperta in Medicina Naturale Integrata, cura dell'Utero e Medicina Placentare (www.medicinanaturale.net)

Metodologia di erogazione: presenziale e online

Materiali necessari per ogni partecipante : uno specchio, carta e matite colorate, olio vegetale edibile (cocco o mandorla), un lenzuolo o pasmina, materiale per prendere appunti, un cuscino o tappetino da yoga.

Costi: 150 € per partecipante, 120 € per gli uomini*

Attestato: è possibile richiedere attestato di partecipazione con monte ore emesso dall'Università Popolare EDEREL ad un costo a parte di 20 €

