

# Sound of Soul

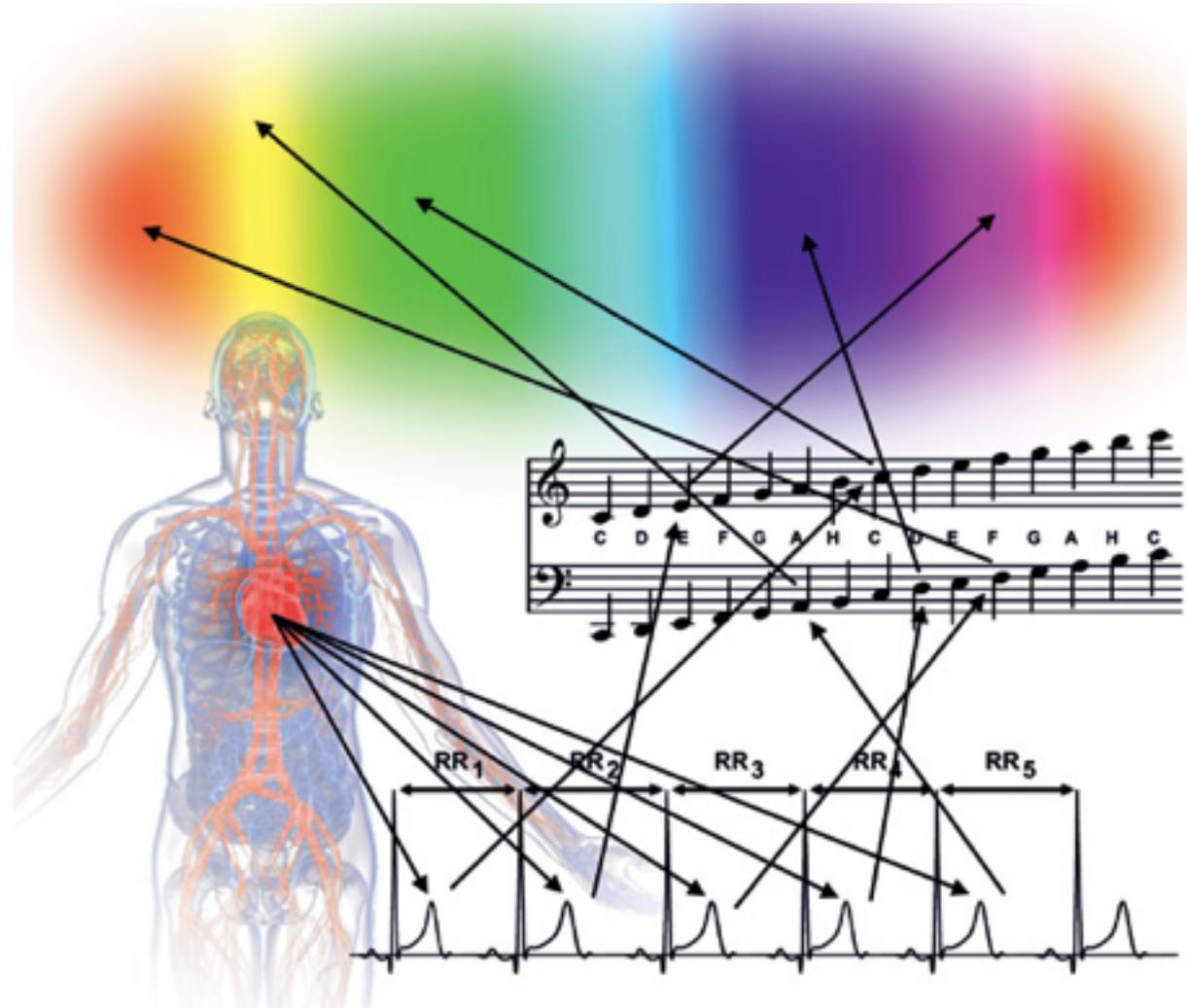
## MUSICOTERAPIA DAL CUORE

Sound of Soul è una nuova tecnica di musicoterapia che consente di ascoltare il proprio cuore in forma di suoni e colori. Con degli appositi elettrodi, la Variabilità della Frequenza Cardiaca (VFC), viene trasposta in note musicali e luce, permettendoci di entrare in contatto profondo con la fisiologia del corpo e le sue capacità auto-rigenerative.

### VFC

Il cuore non è un semplice muscolo, contiene infatti recettori che vigilano sul corretto equilibrio delle funzioni del corpo. In uno stato psico-fisico ottimale, il cuore lavora senza sforzo ed è capace di variare la sua attività al bisogno, questo si traduce in una ampia Variabilità della Frequenza Cardiaca (VFC). Sotto condizioni sfavorevoli o se le cause di una malattia non vengono rimosse, il cuore fatica e “si chiude”, cioè si riduce la sua capacità di controllo sull’omeostasi. Un cuore “aperto”, cioè una VFC ampia, comporta facilità di auto-riparazione dell’organismo, secondo i normali meccanismi fisiologici.

AQUA  
QUINTA



# Progetti & Ricerca

## OSPEDALE PEDIATRICO DI BRASILIA

Progetto Musicoterapia e Musica dal Cuore:  
[www.hcb.org.br/noticias/geral/musica-que-vem-do-coracao/](http://www.hcb.org.br/noticias/geral/musica-que-vem-do-coracao/)

## MUSICA DEL CUORE DURANTE IL PARTO

Progetto di ricerca in collaborazione con gli ospedali San Filippo Neri e Santo Spirito in Saxia di Roma

## MEDITAZIONE E AUTOGUARIGIONE

Progetto di ricerca in collaborazione con Accademia Shoho: <http://accademia-shoho.docvadis.it>

## HEART'S MUSIC FOR PEACE

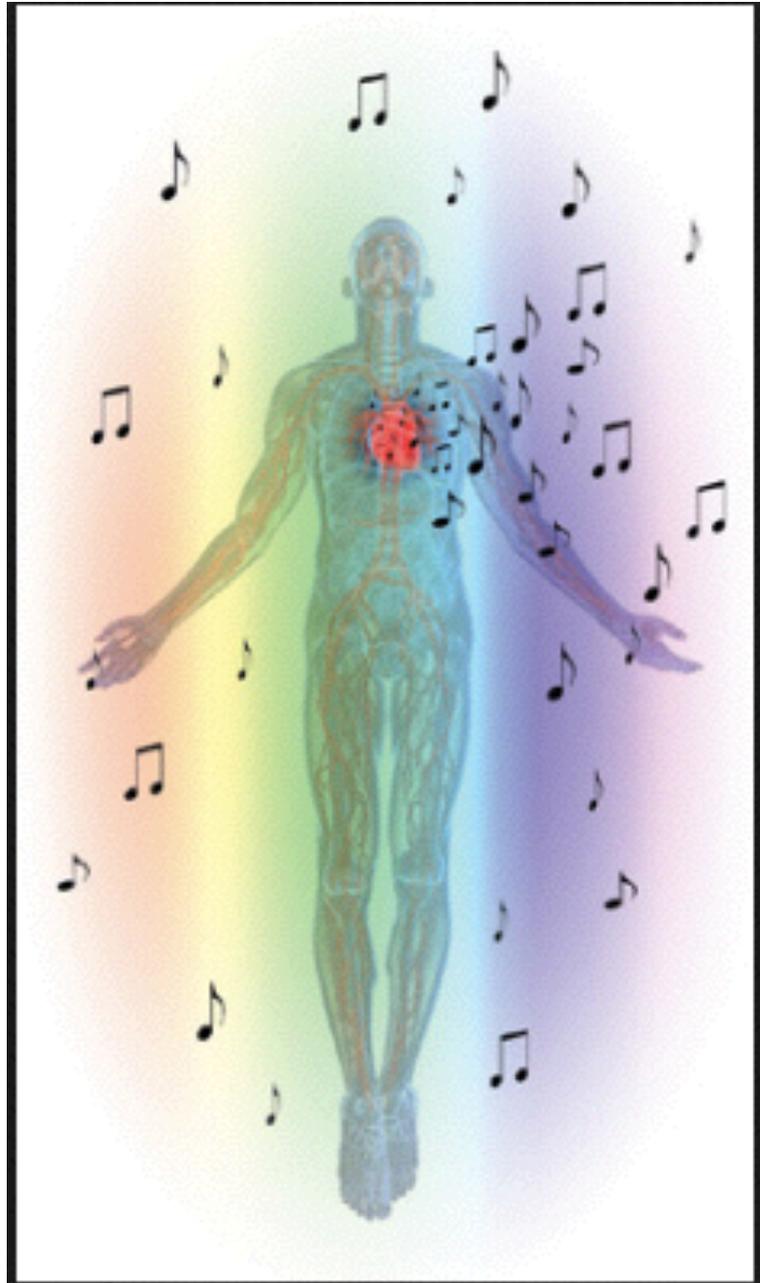
Progetto di pace mondiale in collaborazione con Emoto Peace [www.facebook.com/heartsmusicforpeace](http://www.facebook.com/heartsmusicforpeace)

## WONCA Asia Pacific region Conference

Heart Biofeedback Music-therapy

Dr. MD Elena Benigni, Direttrice Scientifica Aquaquinta e Accademia Shoho  
[accademiashoho@gmail.com](mailto:accademiashoho@gmail.com) - +39 3281277622 - [www.aquaquinta.com](http://www.aquaquinta.com)





## **LA MUSICA DEL PROPRIO CUORE PUO' MIGLIORARE:**

*LA QUALITA' DEL SONNO e IL RILASSAMENTO*

*LA PERCEZIONE DEL DOLORE*

*LA RISPOSTA IMMUNITARIA*

*LA FERTILITA'*

*LO SVILUPPO DEI BAMBINI PREMATURI*

*IL SUPERAMENTO DI BLOCCHI E TRAUMI*

*L'ANSIA, LO STRESS E IL BURNOUT*

