

Rituale magico di purificazione con lo spirito del Sorbo (GreenVoodoo)

Con questo rituale potete purificare qualsiasi situazione o esperienza desideriate, si tratta di una tecnica abbastanza semplice per la quale consiglio di utilizzare dei rametti con frutti di Sorbo dell'Uccellatore (è possibile usare anche altre piante a secondo delle vostre intuizioni e possibilità). Per "purificazione", intendiamo: attraversare con tutta la nostra energia la situazione che vogliamo trasformare, guarire, migliorare, per trovare dall'altra parte del passaggio, la nostra nuova energia, arricchita di tutti gli aiuti che abbiamo ricevuto nel passaggio, di tutta la fatica fatta per trasformare noi stessi e la situazione in qualcosa di nuovo, di tutto il divertimento sperimentato. Questo metodo può essere usato anche per inviare guarigione a distanza.

Elementi che trovo molto utili per addentrarsi in questo tipo di rituale sono: il desiderio, la curiosità, la fiducia, il coraggio e il piacere di mettersi in gioco, sapendo che tutto verrà trasformato, compresi noi stessi. E' anche importante seguire le intuizioni che arrivano durante il rituale, soprattutto quelle che ci possono spaventare o far sorgere dubbi, è proprio così che si arriva a vedere cosa c'è dall'altra parte del processo alchemico innescato dalla nostra intenzione.

Pronti?

1) Raccolta degli elementi in natura. Recatevi in un luogo che amate nella natura, dove poter fare una bella passeggiata e raccogliete tutti gli elementi che richiamano la vostra attenzione: i rametti che vi ricordano un bruco; le foglie con quell'intenso color oro, prendete anche le bacche e i fiori profumati, i sassi che luccicano al sole, chiedete il permesso gentilmente "vorrei coglierti per questo rituale di purificazione". Senza pensarci troppo, semplicemente mettete in una borsa tutto quello che vi piace e che desidera partecipare.

2) Scelta dello spazio sacro. Considerate che non serve molto materiale, quanto basta per costruire il vostro **pupazzo rituale**: con testa, braccia, gambe e corpo; se volete potete aggiungere capelli e altri dettagli che vi aiutino a vedere rappresentato nel pupazzo ciò su cui volete lavorare.

3) Costruzione del pupazzo rituale. Scegliete quindi un luogo che vi piace per sedervi e allestire il pupazzo (sotto un albero sicuramente avrete il suo aiuto per canalizzare energie da tutte le dimensioni). Mettete al suolo il materiale e costruite il pupazzo pensando alla situazione che volete purificare.

4) Rituale. Invocate ad alta voce gli spiriti della Natura, la vostra famiglia spirituale e le 7 direzioni (non è necessario che sappiate chi siano, una chiamata nel mondo spirituale ha sempre risposta). Quindi con la loro protezione iniziate ad ascoltare le emozioni che vi trasmette il pupazzo, provate a sentire le parti del suo corpo che vogliono esprimersi, dire qualcosa o che sono dolenti. In queste zone mette le



bacche del sorbo. Se ad esempio sentite che nella zona del piede c'è un richiamo alla vostra attenzione, poggiate lì le bacche e continuate ad esplorare il resto del corpo. Quando avete finito di sentire tutto il pupazzo prendete un ramo di Sorbo e recitate la formula **“Per lo spirito della Natura e tutti i suoi amici, scorri e fluisci come più desideri, libera il bene, libera il male, che siano in te fonte di guarigione”**. Ora la parte più importante: sentite questa energia che giunge dalla Terra, dal Vento, dal Sorbo, da tutti gli elementi e spiriti naturali presenti ed esprimetela come più vi piace: cantando, ballando, sentendo, urlando, scrivendo simboli e lettere in aria con il vostro rametto di Sorbo, datevi libertà di espressione e dite tutto ciò che vi pare, ad alta voce, in modo da ascoltarvi anche con le vostre stesse orecchie (vi potreste sorprendere recitare formule che non sapevate di conoscere:). Quando siete soddisfatti del rituale, quando cioè l'energia evocata è stata espressa e veicolata dai vostri gesti, sedete un momento a Terra per ascoltare le nuove energie presenti, comprese quelle del pupazzo.

5) Chiusura e ringraziamenti. se ne avete bisogno esprimete di nuovo come vi sentite (potete essere euforici, calmi, silenziosi, iniziare a parlare lingue sconosciute...). Quindi ringraziate e disperdete gli elementi usati per costruire il pupazzo: **Natura alla Natura, pace agli spiriti ed eterna luce.**

Il Sorbo è particolarmente efficace per questo tipo di magia verde, tra i popoli antichi, esso era a ben d'onde considerato l'albero del risveglio, della nuova vita e del potere attivo della rinascita (qui un articolo per approfondire: <http://cantinadelrustico.overblog.com/.../giorno-del...>) Nonostante ciò, è possibile scegliere un'altra pianta per eseguire questo stesso rituale, per sceglierla affidatevi alle vostre intuizioni!

