

## **PROTOCOLLO INTEGRATIVO DI CURA DELL'ASSE "INTESTINO-CUORE-CERVELLO".**

Questo protocollo è pensato per i bambini con disturbi dello sviluppo, comportamentali, neuropsichiatrici, digestivi e metabolici, insorti a seguito di somministrazione di farmaci o idiopatici e per le loro famiglie.

Il protocollo non si sostituisce ai trattamenti abituali ma li integra alla luce delle più moderne evidenze scientifiche in 4 ambiti principali: ***Alimentazione; Regolazione Simpatico-Vagale e Contatto con la Natura e Omeopatia.***

Un approccio terapeutico integrato da questi 4 elementi si è dimostrato efficace in molti casi di patologie complesse la cui eziologia è spesso ignota ma che hanno in comune il susseguirsi di disturbi (neurologici, comportamentali; metabolici e di sviluppo), che terminano in una difficoltà generalizzata dei pazienti nell'interazione e integrazione con l'ambiente (es. spettro autistico).

**1) ALIEMNTAZIONE**, il protocollo prevede un modello personalizzato di dieta che educa e rinforza le capacità istintive mammifere di usare il cibo come nutrimento e cura del corpo. Questo obiettivo si raggiunge in due fasi: nella prima fase si usano le diete GAPS ("Sindrome Psico-Intestinale") e SCD ("Dieta dei Carboidrati Specifici"), diete prive di carboidrati e amidi e con poche fibre, con lo scopo di detossificare l'organismo con particolare attenzione al ripristino di una flora intestinale sana (microbiota). Nella seconda fase, che inizia quando i sintomi principali sono stati controllati, ci si concentra sulla riabilitazione dell'istinto attraverso i sensi (soprattutto gusto e olfatto), reintroducendo tutti i cibi che sono ben tollerati dal paziente.

**2 e 3) RIEQUILIBRIO SIMPATICO-VAGALE** in questo protocollo si ottiene con due modalità: il biofeedback e i bagni di natura. Sempre in modo personalizzato si propongono sessioni di biofeedback musicale, basate sull'ascolto di sonorità prodotte dall'attività del cuore dello stesso paziente o del paziente e di un altro membro della famiglia contemporaneamente (in genere la mamma): con semplici elettrodi l'attività del cuore è registrata e tradotta da un apposito strumento chiamato Sound of Soul, in corrispondenti note e colori. L'ascolto dell'attività del proprio cuore manda un feedback al cervello che regola le funzioni omeostatiche simpatico-vagali verso uno stato di rilassamento profondo, dove lo stress ed eventuali traumi associati, possono risolversi elettrofisiologicamente. D'altro canto,



i bagni di natura, o terapia forestale, possono essere integrati nel protocollo di alcuni casi specifici e prevedono l'applicazione di procedure di rilassamento in natura, dove il contatto con le molecole secrete dagli alberi e dai batteri, permette una riduzione notevole dei livelli di stress ed il miglioramento delle funzioni immunitarie, cognitive e psicologiche.

**4) OMEOPATIA**, approccio ormai riconosciuto a livello mondiale come metodo di cura integrato e che sembra avere particolare efficacia nei bambini. In questo protocollo si usano soprattutto rimedi isoterapici e quelli della così detta "Inspiring Homeopathy", metodo messo a punto dal Dr. Tinus Smith per la cura dei disturbi neuro-psichiatrici dei bambini, con particolare attenzione alle problematiche legate ai disturbi pervasivi dello sviluppo. I prodotti omeopatici sono personalizzati in base ai bisogni del bambino.

*Come funziona il protocollo? Ecco un esempio tipico di visite programmate per eseguirlo in tutta sicurezza esempio:*

Primo mese:

- Prima visita omeopatica, si identificano i principali problemi e gli obiettivi a breve, medio e lungo termine. (1 ora e mezza)
- Prima visita per definire la dieta SCD/GAPS, spiegazioni generali e piano personalizzato per le prime settimane. (1 ora, molto meglio se prima i genitori hanno letto il libro gratuito di cui fornirò il pdf)
- Prima sessione di biofeedback e o terapia forestale (45 minuti)

Secondo mese:

- Controllo omeopatico (45 minuti)
- Controllo della dieta (45 minuti)
- Valutazione degli effetti del biofeedback (30 minuti), se positivo, seconda sessione (45 minuti) e/o programmazione dei bagni di natura.

Dopo 3/6 mesi:

- Controllo omeopatico (30 minuti)
- Controllo della dieta (45 minuti) ed eventuale passaggio alla seconda fase
- Valutazione degli effetti del biofeedback (30 minuti)
- Eventuale sessione di bagni di natura

Poi controlli a domanda.



## ***Approfondimenti e letteratura***

Dieta SCD: [www.thesautonapproach.it/dieta-carboidrati-specifici/](http://www.thesautonapproach.it/dieta-carboidrati-specifici/)

Dieta GAPS: [www.asseintestinocervello.com](http://www.asseintestinocervello.com)

Sound of Soul: [www.aquaquinta.com/en/](http://www.aquaquinta.com/en/)

Bagni di Natura: [www.bagnonellaforesta.com](http://www.bagnonellaforesta.com)

Inspiring Homeopathy: [www.tinusmits.com/3845/inspiring-homeopathy.aspx](http://www.tinusmits.com/3845/inspiring-homeopathy.aspx)

