

## CV della Dottoressa *Elena Benigni*

**Medico di Famiglia specializzata in Medicine Naturali e Tradizionali dal Mondo, N. Ordine Medici Roma M 65141**

Nata a Roma il 23 Ottobre 1982

**Contatti:** +328 1277622 - [benigni.elena@gmail.com](mailto:benigni.elena@gmail.com)



### ESPERIENZE LAVORATIVE

**Attualmente** Medico di Medicina Generale presso la ASL RM3, studio convenzionato con il SSN, via di Donna Olimpia 84, 00153 (Roma).

**Giugno 2020** Docente di *Medicina di Comunità* per il corso di formazione in Medicina Generale della Regione Lazio, ASL RM 3.

**Gennaio - Maggio 2020** Docente dei corsi online "*Medicina della Nascita*" e "*Bagni di Vapore all'Utero*", in collaborazione con Giulia Lucarelli e Laura Sansone

**Maggio 2020** Responsabile dei corsi di DAD "*Emoto Peace Project, l'acqua che ci unisce*" presso l'Istituto Francesca Morbillo di Roma.

**Settembre 2018 - Gennaio 2019:** ciclo di seminari e conferenze "*Meditazione e benessere. Tradizioni a confronto.*" (Roma, Quito, Cali, Medellin, Bogotà, Lima, Brasilia, Fargas e Santa Cruz de Tenerife), in collaborazione con Ruggero Grottanelli.

**2017 - 2018** Autrice presso Efestò Edizioni e Capponi Editore (vedi pubblicazioni).

**2017 - 2018** Libero professionista consulente di Medicine Naturali presso ass. culturale "*Olosalute*" (Roma).

**2015 - 2017** Medico condotto presso ASL Roma D.

**2014 - 2016** Docente di *Medicina degli Stili di Vita e Medicine Naturali* per il corso di formazione in Medicina Generale della Regione Lazio, ASL RM E.

**2014 - 2016** Medico scolastico, consulente dell'associazione "*Salutegiovani*" presso gli Istituti Scolastici Galilei, Peano e Majorana (Roma).

**2016** Responsabile del corso "*Meditare a scuola*" presso l'istituto Peano di Roma.

**2015 - 2016** Responsabile del corso *"Educazione al benessere olistico"* della ASL-RME, presso l'Istituto Comprensivo Paolo Stefanelli (Roma).

**2014 - 2015** progetto di ricerca *"Musicoterapia in Ginecologia e Ostetricia per la promozione dell'allattamento al seno e il parto naturale."* – Ospedale Santo Spirito in Sassia (Roma).

**2011 - 2014** Corso di Formazione triennale specifico in Medicina Generale della Regione Lazio – ASL RM-E.

**2010 - 2011** Medico Interno Residente in Medicina di Famiglia e Comunità presso l'Ospedale Virgen del Puerto, Plasencia (Spagna).

**2011** Formazione professionalizzante in Medicina Integrativa - Ita Wegman Clinica, Arlesheim (Svizzera).

**2009** Tirocinio professionalizzante presso l'Hospital del Mar di Barcelona (Spagna).

## **FORMAZIONE ACCADEMICA**

**Gennaio 2020** Diploma di Medicina Placentare, corso condotto da Daniela Paz Salinas presso Centro Nascita il Melograno e Asilo nel Bosco (Roma).

**Agosto 2015** Diploma di istruttrice di Goshinken, Goshinken 護神拳 Tokyo, Giappone.

**Aprile 2015** BLSD (adulto, bambino, neonato), American Heart Association Roma.

**Maggio 2014** Diploma di istruttrice Hado, Centro di Ricerca Masaru Emoto, Tokyo (Giappone).

**Gennaio 2014** Certificazione Aquaquinta Musiktherapy, Vaduz (Liechtenstein).

**2011 - 2014** Corso di Formazione triennale specifico in Medicina Generale della Regione Lazio – ASL RM-E.

**2008 - 2011** Diploma triennale in Medicina Antroposofica, IFMA Istituto, Havelhoehe Hospital (Spagna, Germania e Svizzera).

**Dicembre 2009** Laurea in Medicina e Chirurgia presso Rovira i Virgili University, Reus con Borsa di Studio Seneca presso l'"Hospital del Mar" di Barcellona, (Spagna)

## PUBBLICAZIONI

- "Sound of Soul Heart's Biofeedback Music-Therapy", scientific paper.
- "Medicina Naturale, prendersi cura con amore dell'anima e del corpo" (Capponi Ed.)
- "Poesie di una mamma in dolce attesa" (Youcanprint)
- "La storia che verrà e le avventure di Dragò" (Efesro Ed.)

## SEMINARI E CONFERENZE

- "**Medicina di Comunità, realtà e innovazione**", ASL RM 3.
- Ciclo di seminari e conferenze "**Meditazione e benessere. Tradizioni a confronto**" (Roma, Quito, Cali, Medellin, Bogotà, Lima, Brasilia, Fargas e Santa Cruz de Tenerife).
- Workshops online di **Yoni Steam Bath** (Bagni di Vapore all'Utero, rimedi fitoterapici e salus per aquam).
- Workshop online di **Medicina della Nascita** (parto gentile, comunicazione prenatale, tecniche naturali analgesiche e medicina placentare).
- Lezioni DAD online "**L'acqua che ci unisce - Emoto Peace Project**", alle classi dell'istituto Francesca Morvillo di Roma
- Seminari "**L'arte di curare e prendersi cura**", Ospedale Grassi (Ostia)
- Seminari teorico-pratici "**Goshinken, a practical tool to improve mind-body fitness in Family Medicine**", Santa Maria della Pietà, (Roma)
- "**Pratica Clinica e Medicine Naturali**, Scuola di Medicina Generale ASL RME, (Roma).
- "**Living with Love Project**", Masaru Emoto Office, (Oshino Village, Mt. Fuji, Giappone).
- "**Variabilità della frequenza cardiaca e musicoterapica**" - Criança Hospital, (Brasilia, Brasile) e Wonca Asia Pacific (Taipei, Taiwan).
- Progetto di educazione alla Pace "**Heart's Music for Peace**" - Istituto Distrital para la Protección de la Niñez y la juventud, (Bogotà, Colombia).
- "**Musicoterapia durante il parto e l'allattamento**" - Ospedale Santo Spirito in Sassia (Roma) e Comprensorio Santa Maria della Pietà (Roma).

- **“Gruppi di Cammino come strumento di partecipazione comunitaria al processo di cura”** – Ospedale Santo Spirito (Roma).
- **“Heart biofeedback music-therapy to promote breast-feeding and natura birth”** - Scuola Istruttori Hado Masaru Emoto, (Tokyo, Giappone).
- **“Musica del Cuore per la Pace”** - Archivio delle Comunità Ebraiche e Radio Vaticana, (Roma).
- **“Farmaci fito-terapici e omeopatici”** - SEMERGEN congresso nazionale annuale (Trujillo, Spagna).
- Progetto di educazione alla pace **“l’Acqua che ci Unisce”** in collaborazione con Masaru Emoto Office - Scuderie Villino Corsini (Roma).
- Corso di sana e buona cucina **“Una mela al giorno...”** - studio medico M.L. Robbiati in collaborazione con “Romapaese” e “Profumo di caffè”, (Roma)

## LINGUE

- Italiano – Madrelingua.
- Spagnolo e Catalano – Eccellente.
- Inglese – Ottimo.
- Francese - Conversazione.
- Tedesco e Giapponese – Elementare.