

## Rituale di Trasmissione del Rituale di Chiusura con Rebozo

*“Lasciare andare i pesi, le illusioni, i giudizi, le idee culturali e familiari sul proprio percorso, su quella fase così intima del proprio percorso che è il canale di #luce psicofisico che le #mamme offrono al passaggio di un’anima in questo mondo . . .Contattare profondamente il passaggio tra #vita e #morte che ogni nascita è, che ogni passaggio e trasformazione sono, e lì, nel profondo della trasformazione vitale, abbandonarsi alle forze della Natura, con il sostegno di tutte le anime affini amiche guide e guardiani...confidare nell’Universo, in quello spicchio, scintilla, barlume di universo che la nostra anima riveste di una luce tanto peculiare...che è solo nostra...Riaprire gli occhi al mondo e vedere di nuovo, i suoi nuovi colori...”*

### Introduzione:

**Il “Cierre” con Rebozo** è una chiusura corporea a livello fisico, emozionale, sociale e spirituale.

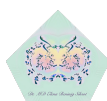
La pratica si compone come un percorso curativo a 3 livelli, che non è riportato sui libri di storia e rimane tramandata oralmente tra le parteras (ostetriche tradizionali) e donna medicina del continente Americano.

**A livello fisico**, il corpo viene sigillato con i rebozo, il sentirsi racchiusi nel tessuto dà una sensazione di contenimento, calore, rifugio e sicurezza che associato al movimento ritmico portano a un profondo rilassamento e radicamento. Allo stesso tempo ha lo scopo di delineare lo spazio dei confini corporei, che vengono definiti nello spazio del corpo che ha preso coscienza del proprio essere canale di Vita.

Il cierre con rebozo si presenta quindi come un momento di sigillo e chiusura dei confini individuali, per passare a quelli che sono i confini sociali, di madre/padre, di donna/uomo nuovi nel mondo e nella propria vita.

**A livello sociale** persona che riceve il rituale, riprende in mano il suo ruolo e ritorna alla vita nella sua comunità d’appartenenza, scandendo la fine di questo periodo di separazione.

**A livello energetico-spirituale**, si compie il percorso catartico del ciclo morte-rinascita, sempre presente in ogni essere vivente, in ogni cellula, la cui celebrazione condivisa regala una consapevolezza fluida sulla propria energia ed esperienza di morte-rinascita. A livello più sottile, questa pratica può portare a vedere le proprie ferite e la propria vulnerabilità con il sostegno delle preghiere di tutte le persone presenti e degli



antenati, regalando nuove forze di cura e guarigione a livelli molto profondi e trasformando la materia grezza delle esperienze in nuova linfa vitale.

“E’ un momento di chiusura profonda dove si contatta la forza di rinascita attraverso tutto il lignaggio femminile che è venuto prima di te e che ti accompagna e ti dice “grazie, perdono, ti amo, tu puoi”.

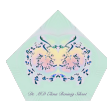
**Nota Importante:** la trasmissione orale/fattiva, delle pratiche sciamaniche di lignaggio femminile, comporta, per coloro che si sentono chiamate a riceverle e tramandarle, l’assunzione della responsabilità personale e dell’onore, di mantenere vivi i contenuti tradizionali di queste pratiche, così come la responsabilità e l’onore di arricchire le pratiche della propria energia spirituale e visione del mondo. Per questo il corso di formazione si compone di una parte introduttiva storico-narrativa, dove le partecipanti possono venire in contatto con l’essenza dei contenuti tradizionali ed una pratica dove esperire il rituale.

#### **Programma (durata circa 5 ore):**

1. Alcuni usi tradizionali del Rebozo dalle culture indigene ai giorni nostri
2. Cerchio di presentazione ai lignaggi femminili
3. Apertura con rituale di Scambio dei Doni dell’Anima
4. Rituale di benedizione con Rapè (\*)
5. Rituale di chiusura con Rebozo
6. Condivisione

#### **Dettagli tecnici:**

- Per ogni persona che vuole ricevere chiusura devono essere disponibili 2 persone che accompagnano e 6 teli tipo rebozo (almeno 1,2 metri di lunghezza di telo in materiali naturali: cotone, lino, lana...)
- Prezzo del corso di formazione = 500 € in totale oppure 100 € a persona + eventuali spese di viaggio/alloggio
- Prezzo del solo rituale di chiusura (senza la parte introduttiva = punti 1 e 2 del programma) = 350 € in totale oppure 50 € a persona + eventuali spese di viaggio/alloggio



- Materiali necessari per ogni partecipante: uno specchio; tappetino o telo per sedersi a terra; fazzoletti di carta; strumenti musicali e di potere a piacere.
- Spazio: serve uno spazio (chiuso o aperto) dove tutte le persone che ricevo la chiusura possano comodamente strae sdraiate a terra.

### **Conduce:**

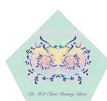
Dottoressa Elena Benigni Sihsol, Medico di Famiglia, mamma, autrice, esperta in Omeopatia, Terapie Naturali, Medicina Placentare e Arti Marziali Energetiche.

“Laureata in Medicina e Chirurgia nel 2009 in quel di Tarragona (Spagna), ho iniziato la mia ricerca nel campo delle Medicine Non Convenzionali con il Diploma di Medicina Antroposofica (Svizzera), per proseguire una ininterrotta ricerca tra medicine tradizionali orientali e occidentali. Mi sono quindi appassionata di sciamanesimo, saggezza ancestrale femminile e omeopatia. Ho lavorato come medico di famiglia e comunità in Spagna, Svizzera e Italia e ho avuto l’onore di tenere seminari, corsi e conferenze su vari aspetti della Medicina Naturale e della Guarigione in diversi paesi del mondo.

Tra i titoli e le iniziazioni ricevuti, ricordo con particolare gratitudine:

- Istruttrice Hado (Masaro Emoto Office, Giappone).
- Assistente Istruttrice Goshinken (arti marziali energetiche, Giappone).
- Iniziazione allo sciamanesimo arcobaleno (con il nome di Sihhsol, Equdor).
- Iniziazione alle vaporizzazione uterine (Brasile).
- Iniziazione alle cerimonie tradizionali Mapuche: chiusura con Reboro; ruota di Rapè; Santo Daimè (Messico/Italia)
- Diploma di medicina placentare e sobada (Chile/Italia).
- Produzione di Essenze Floreali (Finlandia).

Da questo bagaglio e dalla mia ispirazione, traggio le conoscenze che mi portano a formulare una Medicina Naturale Integarta, basata sulla naturale capacità di ogni persona di guarire in modo unico e creativo, in base alle proprie necessità. “



\* Il Rapè è un tabacco da fiuto sacro nella medicina sciamanica. E' conosciuto anche come hape, hapi, rapay. E' molto raro, sacro, potente e prezioso, di profonda guarigione e pulizia, una medicina miracolosa donata agli uomini da Nonno Tabacco utilizzato dagli inizi dei tempi. E' prodotto con un processo sacro ed intenso e consiste in varie piante medicinali amazzoniche, alberi, foglie, semi, ceneri ed altri sacri ingredienti in una sottile e magica alchimia. Sebbene vengano utilizzate diverse piante ed erbe, il tabacco serve a guidare verso un preciso principio e direzione portando la connessione con lo Spirito e con l'Universo aiutando a risvegliare la purezza essenziale di ogni pianta utilizzata.

