

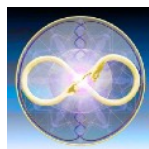
PROTOCOLLO di MEDICINA NATURALE INTEGRATA e PSICOKINESIOLOGIA INTEGRATIVA DELLO SVILUPPO®

Per il supporto dei comportamenti disadattativi e la cura dei sintomi nei bambini con disturbi del neuro-sviluppo e le loro famiglie.

Il protocollo ideato dalla Dottoressa Elena Benigni e dalla Dottoressa Alessandra Marino non si sostituisce ai trattamenti abituali, ma li integra alla luce delle più moderne evidenze scientifiche con 5 principali strumenti: Alimentazione Naturale Integrata, Riequilibrio Simpatico-Vagale tramite Biofeedback, Isoterapia, Psicokinesiologia Integrativa dello Sviluppo® e Bagni di Natura.

- 1) **ALIMENTAZIONE NATURALE INTEGRATA (a basso contenuto di sostanze irritanti per intestino e sistema nervoso, ricca di nutrienti per il microbiota e sostenuta, quando serve, dalla giusta integrazione di micronutrienti e probiotici).** Il protocollo prevede un modello personalizzato di dieta che rinforza la permeabilità intestinale e consente un ripristino naturale della flora microbica, nonché un piano educativo per la famiglia, per lo sviluppo di una sensibilità verso il cibo visto come nutrimento e cura del corpo. Le basi concettuali di questo approccio prendono spunto dai già noti protocolli alimentari di cura GAPS (“Sindrome Psico-Intestinale” *1) e SCD (“Dieta dei Carboidrati Specifici” *2) e aggiungono gli strumenti della Medicina Naturale Integrata e della Psicokinesiologia per la personalizzazione della dieta. L’approccio personalizzato, partendo da alcune restrizioni dietetiche, fondamentali all’inizio del protocollo, mira ad una reintegrazione progressiva della quasi totalità degli alimenti consentiti e fornisce al paziente e alla sua famiglia, gli strumenti necessari per essere autonomi nella gestione di tutti i passaggi.

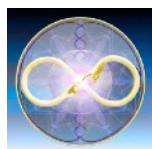
Dr. MD Elena Benigni Sihsol
medicinadellanascita@gmail.com
+39 3281277622
www.medicinanaturale.net



Dr. Alessandra Marino
alessandramarino121@gmail.com
+39 335 6610382
www.soluzionipsicologiche.it

- 2) **RIEQUILIBRIO SIMPATICO-VAGALE TRAMITE BIOFEEDBACK**, sempre in modo personalizzato si propongono sessioni di biofeedback musicale, basate sull'ascolto di sonorità prodotte dall'attività del cuore dello stesso paziente, da solo e/o in coppia con un genitore. Con semplici elettrodi l'attività salutogenica del cuore, chiamata Variabilità della Frequenza Cardiaca (VFC), è rilevata sul torace del paziente, registrata e tradotta da un apposito strumento chiamato "Sound of Soul" (*3), in corrispondenti note musicali. L'ascolto della variabilità della frequenza cardiaca, in forma di suoni, manda un bio-feedback al cervello che regola le funzioni omeostatiche simpatico-vagali verso uno stato di rilassamento profondo, dove lo stress ed eventuali traumi associati, possono essere più facilmente gestiti e risolti.
- 3) **ISOTERAPIA, (*4) terapia omeopatica con antidoti di sostanze che possono aver prodotto un danno e/o slatentizzato predisposizioni genetiche.** Ogni veleno ha il suo antidoto specifico in omeopatia: trattandosi del veleno stesso, diluito e dinamizzato nelle giuste modalità e proporzioni, da cui il termine ISO (= identico) - TERAPIA. L'approccio personalizzato di questo tipo di cura, prevede una accurata anamnesi che sia in grado di mettere in luce eventuali sostanze (es. vaccini; infezioni virali etc.) che, tra il concepimento e l'età di presentazione dei disturbi, possano aver causato danni a vari livelli.
- 4) **PSICOKINESIOLOGIA INTEGRATIVA DELLO SVILUPPO®**, per il bambino e la famiglia, per il riconoscimento e l'integrazione delle emozioni profonde non consapevoli rimaste ancorate nella memoria cellulare, per l'integrazione di schemi adattativi di sviluppo e dello sviluppo essenziale della consapevolezza degli stili di vita e processi vitali. Verrà effettuato il test muscolare di precisione che viene svolto testando i muscoli delle braccia del bambino (o in alternativa sulle braccia di un genitore), senza alcun macchinario ma semplicemente proponendo degli stimoli (domande, alimenti, o immagini) e poi verificando il tono muscolare delle braccia per verificare se lo stimolo causa o meno un calo mu-

Dr. MD Elena Benigni Sihsol
medicinadellanascita@gmail.com
+39 3281277622
www.medicinanaturale.net



Dr. Alessandra Marino
alessandramarino121@gmail.com
+39 335 6610382
www.soluzionipsicologiche.it

scolare, partendo dal presupposto che, quando l'organismo è in stato di stress, si manifesta un calo muscolare. In questo modo è possibile avere una risposta "autentica" del corpo al di là della capacità di verbalizzare un disagio percepito a livello somatico, oltre che verificare vissuti ancora non consapevolizzati a livello cosciente dalla persona. (*5)

- 5) **BAGNI DI NATURA**, i bagni di natura, o terapia forestale, sono sessioni di terapia per piccoli gruppi, possono essere integrati nel protocollo di alcuni casi specifici e prevedono l'applicazione di procedure di rilassamento in natura, dove il contatto con le molecole secrete dagli alberi e dai batteri, permette una riduzione notevole dei livelli di stress ed il miglioramento delle funzioni immunitarie, cognitive e psicologiche(*6).

BIBLIOGRAFIA

1* <https://www.gapsdiet.com/wp-content/uploads/2018/07/Introduction-Diet.pdf>

*2- <https://med.stanford.edu/content/dam/sm/gastroenterology/documents/IBD/CarbDiet%20PDF%20final.pdf>

*3 <https://www.aquainta.com/en/sound-of-soul/>

*4 <http://www.tinussmits.com/3845/inspiring-hohttps://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0007078505804557meopathy.aspx>

*5 MARINO, A. (2010) La chiave di accesso al nostro "sè" più profondo. Essenzialmente Energia, N.25, 50-51.

MARINO, A. (2010) Alla scoperta di una nuova percezione. Essenzialmente Energia, N.27, 37-39.

*6 <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/19568835/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33670337/>

Dr. MD Elena Benigni Sihsol
medicinadellanascita@gmail.com
+39 3281277622
www.medicinanaturale.net



Dr. Alessandra Marino
alessandramarino121@gmail.com
+39 335 6610382
www.soluzionipsicologiche.it