

Sound of Soul

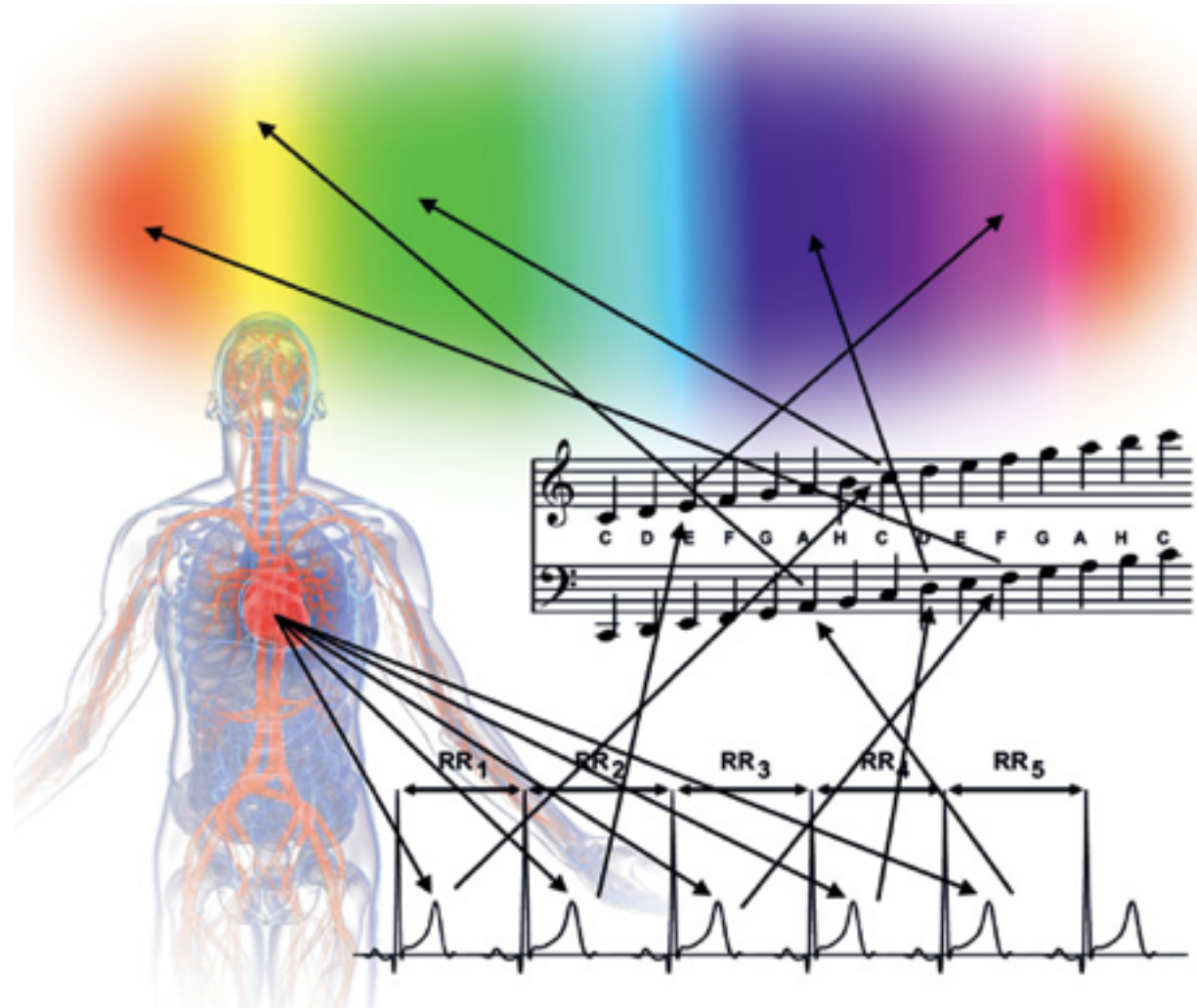
MUSICOTERAPIA DAL CUORE

Sound of Soul è una nuova tecnica di musicoterapia che consente di ascoltare il proprio cuore in forma di suoni e colori. Con degli appositi elettrodi, la Variabilità della Frequenza Cardiaca (VFC), viene trasposta in note musicali e luce, permettendoci di entrare in contatto profondo con la fisiologia del corpo e le sue capacità auto-rigenerative.

VFC

Il cuore non è un semplice muscolo, contiene infatti recettori che vigilano sul corretto equilibrio delle funzioni del corpo. In uno stato psico-fisico ottimale, il cuore lavora senza sforzo ed è capace di variare la sua attività al bisogno, questo si traduce in una ampia Variabilità della Frequenza Cardiaca (VFC). Sotto condizioni sfavorevoli o se le cause di una malattia non vengono rimosse, il cuore fatica e “si chiude”, cioè si riduce la sua capacità di controllo sull’omeostasi. Un cuore “aperto”, cioè una VFC ampia, comporta facilità di auto-riparazione dell’organismo, secondo i normali meccanismi fisiologici.

AQUA
QUINTA



Progetti & Ricerca

OSPEDALE PEDIATRICO DI BRASILIA

Progetto Musicoterapia e Musica dal Cuore:
www.hcb.org.br/noticias/geral/musica-que-vem-do-coracao/

MUSICA DEL CUORE DURANTE IL PARTO

Progetto di ricerca in collaborazione con gli ospedali San Filippo Neri e Santo Spirito in Saxia di Roma

MEDITAZIONE E AUTOGUARIGIONE

Progetto di ricerca in collaborazione con Accademia Shoho: <http://accademia-shoho.docvadis.it>

HEART'S MUSIC FOR PEACE

Progetto di pace mondiale in collaborazione con Emoto Peace

WONCA Asia Pacific region Conference

Heart Biofeedback Music-therapy

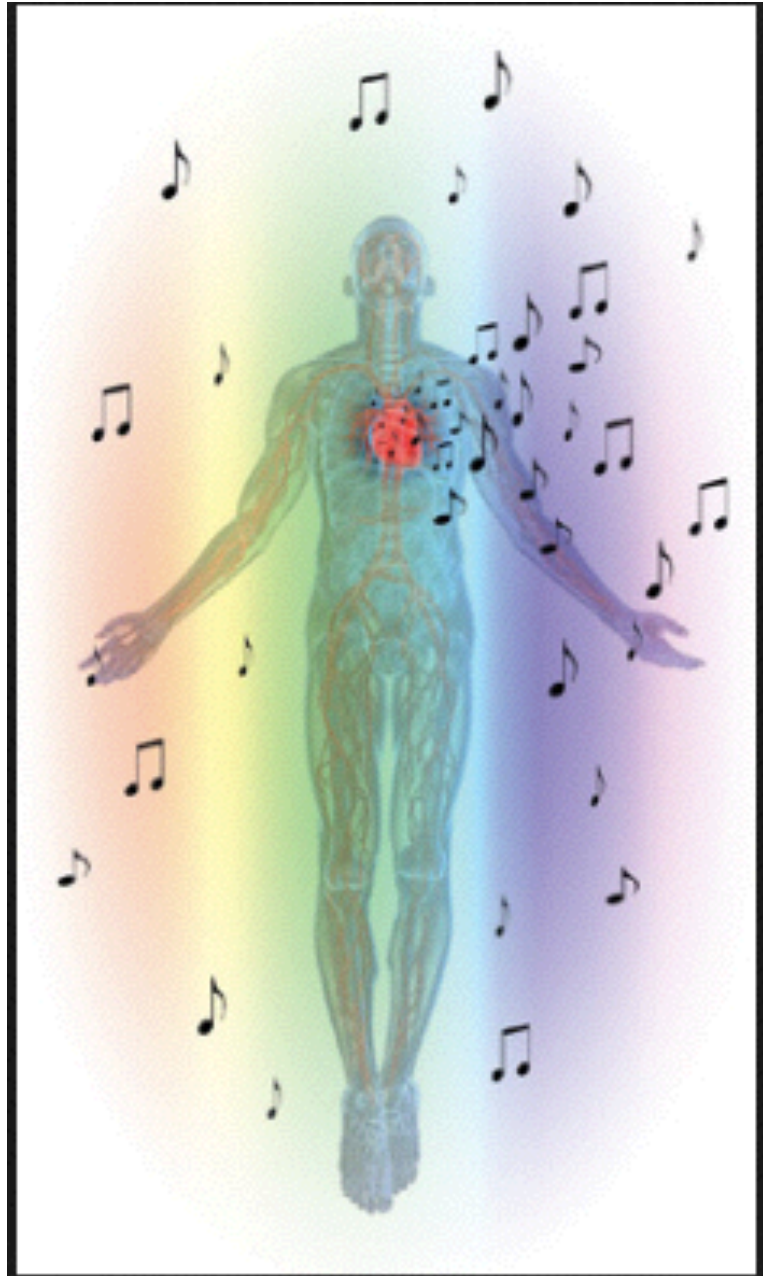
Dr. MD Elena Benigni

www.medicinanaturale.net

benigni.elena@gmail.com

+39 3281277622 - www.aquaquinta.com





LA MUSICA DEL PROPRIO CUORE PUO' MIGLIORARE:

LA QUALITA' DEL SONNO e IL RILASSAMENTO

LA PERCEZIONE DEL DOLORE

LA RISPOSTA IMMUNITARIA

LA FERTILITA'

LO SVILUPPO DEI BAMBINI PREMATURI

IL SUPERAMENTO DI BLOCCHI E TRAUMI

L'ANSIA, LO STRESS E IL BURNOUT

